



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПЕРМИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
ДИРЕКТОР МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 37» г. ПЕРМИ

П Р И К А З

12.11.2021

059-08/59-01-06-1/4-754

**Об утверждении Положения
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном автономном
общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная
школа № 37» г. Перми**

В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава учреждения, на основании решения педагогического совета МАОУ «СОШ №37» г. Перми (протокол от 15.10.2021г. № 3), решения Управляющего совета (протокол от 07.10.2021г.),

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 37» г. Перми (Приложение 1).
2. Филиппович Н.И., секретарю руководителя, ознакомить с настоящим приказом сотрудников организации в день подписания приказа, путем направления его по телекоммуникационным каналам связи – рассылка по электронной почте.
3. Нестеровой А.В., учителю математики, разместить Положение на сайте учреждения.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.



Т.А. Мухатаева



ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАОУ «СОШ №37» г. Перми
Протокол от 15.10.2021 № 3

ПРИНЯТО
Управляющим советом
МАОУ «СОШ №37» г. Перми
Протокол от 07.10.2021

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ №37» г. Перми
_____/Т.А. Мухатаева /
приказ
12.11.2021 059-08/59-01-06-1/4-754

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 37» г. Перми**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 37» г. Перми (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.



2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждение для обучающихся 1-11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета Учреждения.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, полугодия. Между четвертями организуются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся.

2.3. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день (воскресенье), то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года в 1-х классах - 33 недели, во 2-х - 11-х классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год в Учреждении в 1-9 классах делится на четверти. В 10, 11-х классах - на полугодия.

2.6. В Учреждении устанавливается следующий режим работы:
Обучение ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1- 3, 5–11-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 4-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах - составляет 40 минут. Перемены между уроками - в соответствии с требованиями СанПиН к организации учебного процесса.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 14.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19.30.

2.8. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.

2.9. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) на уровне основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, допускается деление класса на две



группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также 1-4-х классов при изучении иностранного языка.

2.10. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, утвержденных Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года № 28. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4-х классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры, а для обучающихся 5-9-х и 10-11-х классов - предметы естественноматематического и гуманитарного циклов.

2.13. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2-ом уроке; для обучающихся 2-4 классов - на 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов - на 2-4 уроках.

2.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся

2.15. Во вторую смену не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, 9-х и 11-классов.

2.16. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.17. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

2.18. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной

нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.19. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.20. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на русском языке. В качестве иностранных изучаются языки, преподавание которых организовано в Учреждении.

2.21. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении:

2.21.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

2.21.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

2.21.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.21.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.21.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Каникулы в течение учебного года распределяются равномерно.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня, для учащихся второй смены в первой половине дня для обучающихся второй смены и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.



4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Организованный выход обучающихся за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагогический работник, который назначен приказом директора.

4.6. Элективные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 45 минут.

4.7. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и элективных занятий.

4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.9. Профессиональные пробы и практики могут проводиться как в течение учебного года, так и после завершения годовых учебных занятий в пределах учебного года.

